

für die schönen Seiten des Lebens

mit  
Weihnachts-  
Gewinn-  
Quiz

230 Deko-  
Tipps

## Winter- Zauber

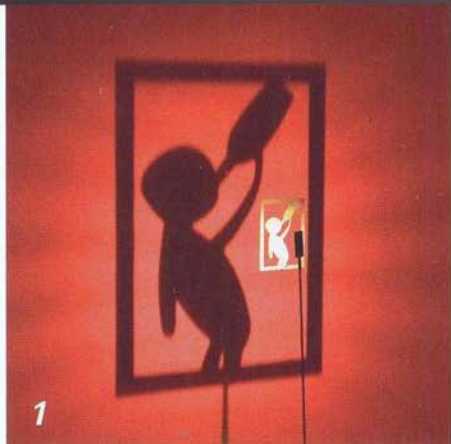
**Verzieren** Rote Äpfel  
im Festtagskleid

**Handarbeiten** Tolle  
Wolle, freche Optik

**Basteln** Baumschmuck  
zum Selbermachen

**Dekorieren** Natur-Look  
für drinnen & draußen





**L**icht ist Lebensqualität. Das merken wir gerade jetzt, wo die Tage kürzer und dunkler werden. In Mußstunden machen wir es uns mit Kerzen gemütlich – doch wie sorgt man mit normalem Raumlicht für entspannte Atmosphäre?

**Vorbild Natur** Noch dazu, wo wir durch das EU-Verbot bald ganz ohne die wohlvertrauten Glühlampen auskommen müssen. „Dabei haben nur sie ein vollständiges Lichtspektrum, das sich am Tageslicht orientiert“, sagt Michael F. Rohde. Der Berliner Architekt und Lichtplaner ([www.l-plan.de](http://www.l-plan.de)) mit Professur an der Hochschule Wismar erklärt: „Das volle Spektrum garantiert eine perfekte Farbwiedergabe. Ein Hauptkriterium für gute, stimmungsvolle Beleuchtung.“

**Starke Farben** Also Schluss mit der Behaglichkeit? Keine Sorge: Es gibt Alternativen – und dafür lohnt es sich, ein bisschen Theorie zu kennen. Wird z. B. eine Wand orangerot gestrichen, strahlt sie spürbare Wärme →



**1. Wechelausstellung** Kleiner Gag in Bildsprache: Die Halogenleuchte „Shining Image“ bannt zehn auswechselbare Motive des Kölner Künstlers Dennis Thies auf eine Wandfläche. H. 75/180 cm, ab 189 €. Von Absolut Lighting. **2. Faltpapier** Diese Lampenschirme sind in Origami-Technik aus Papier gefaltet. Werden die Muster aufgeklappt, werfen sie sternförmige Reflexionen an die Wand. „Aperture“, in zwei Größen, ab 75 €. Von Habitat. **3. Doppelnutzen** Möbel, die von innen leuchten, sind ein besonderer Blickfang. Der transluzente, weiße Beistelltisch „Lounge Mini“ erstrahlt dank LED-Multicolor-Technik in Ihrer Lieblingsfarbe. Ø 39 cm, H. 33 cm, um 250 €. Von Moree.

Mehr Infos zum Thema gutes Licht: [www.haus.de/ideen](http://www.haus.de/ideen)