

Freundin

3/2012
Mi, 11. 1. 2012
Deutschland € 2,60
Österreich € 2,80
Schweiz SFR 5,10

www.freundin.de



PSYCHOLOGIE

Der ultimative Dating-Guide

13 Flirt-Probleme für immer gelöst

Beauty-Coach

Überraschende Tricks, um sofort besser auszusehen (z. B. Danke sagen)

KOCHEN

Das Auge isst mit: Raffinierte Rezepte in Schwarz & Weiß

SCHICKSAL
„Meine beste Freundin hat sich umgebracht“

WOHNEN

IST DAS HIER GEMÜTLICH!

Wie Sie mit Licht Stimmung schaffen und Akzente setzen

Das ist die NEUE MODE!

Was kommt, was geht, was bleibt – und was uns in dieser Saison glücklich (und stylish!) macht

ALLROUNDER
Funktioniert als
Regalbeleuchtung
und Buchstütze
in einem. 18 x
17 cm, 150 Euro
(Magazin)



ABEND-ROT
Der Beisteller
leuchtet dank LED-
Technik in den
schönsten Tönen.
39 cm hoch,
250 Euro (Moree)



STRAHLEMANN
mit imposanter
Größe, der mit
diffusem Licht für
richtig schöne
Stimmung sorgt.
187 cm hoch,
699 Euro (Kare)



LESEECKE Die Stehleuchte richtet gezieltes,
blendfreies Licht auf den Schmöker. Eine
zusätzliche Tischleuchte harmonisiert den
Kontrast zwischen Raum- und Leselicht

TIPP

Mit Licht lassen sich
auch Raumproportionen
positiv beeinflussen. Denn
helle Wand- und Deckenflächen
sorgen optisch für mehr Raum-
gewinn. Zum Anstrahlen eignen
sich Deckenfluter, Wandleuch-
ten oder Seil- und Schienen-
systeme mit justier-
baren Spots.

Die helle Freude für Wohn(t)räume

- Die stimmungstötende Deckenlampe von früher hat ausgedient. Lichtinseln – mit mindestens 3 bis 5 verschiedenen Leuchten, die im Raum verteilt sein sollten – wirken sehr viel weicher. Zudem haben dunkle Ecken und harte Schatten so keine Chance. Ideal im Mix: Deckenfluter, Stehlampen, Tisch- und Bodenleuchten sowie moderne Leuchtmöbel.
- Die Verteilung der einzelnen Lichtquellen richtet sich nach ihrem Aufgabengebiet: Arbeiten oder Lesen erfordert eher direktes, starkes Licht. Beim Relaxen und Feiern punkten indirekte, diffuse Lichtquellen.

- Zum Fernsehen sollte man die Wandpartien drum herum aufhellen, um die Augen zu schonen. Ideal sind Wandleuchten, die hinter dem Gerät angebracht sind. Außerdem: Zusätzliche Lichtquellen anknipsen – das vermeidet zu große Helligkeitsunterschiede zwischen Bildschirm und Raum.
- Dimmer kann man in fast alle Lampen nachträglich einbauen – und sie so noch flexibler einsetzen.
- Akzentbeleuchtung ist Trumpf: Bilder, Skulpturen und Vitrinen lassen sich mit Strahlern, Seilsystemen oder Bilderleuchten inszenieren.

SCHEINWERFER
Der Spot kann je
nach Ausrichtung
direkt und indirekt
beleuchten. Ø 15 cm,
149 Euro (Magazin)

