

Glücklicher leben

freundin

16/2018
Mi, 11. 7. 2018
Deutschland € 3,00
Österreich € 3,20
Schweiz SFR 5,30



Komm, wir feiern draußen!

Deko-Ideen und Rezepte,
mit denen die Sommerparty
unvergesslich wird

Trendy,
richtig gut und
nicht teuer:
**Beauty-Schätze
aus dem
Drogeriemarkt**

PATIENTENREPORT

WENN ÄRZTE NICHT WEITER- WISSEN

5 Frauen über ihre
Odyssee – und
wie sie Hilfe fanden



**2 Hefte
für nur
3 Euro**

MIT EXTRA-HEFT DIE 20 BESTEN OBSTKUCHEN

Köstlich backen
mit Kirschen,
Beeren, Aprikosen
& Pfirsichen

Urlaub ganz in der Nähe

Unberührte Natur, Großstadtflair oder
Badespaß: Für diese Traumziele
müssen Sie nicht in den Flieger steigen



Das freundin-Team freut sich auf einen wunderschönen Abend (v. li.): Saskia, Melanie, Mario, Doris, Gastgeberin Veronika und Adriano.

Außen-Stehleuchte „Swap!“, 150 cm hoch, Schirm Ø 35 cm. Von moree.de, ab 125 Euro. Lampions und Seidenpapier-Pompons von Rico, über idee-shop.com, 3er-Set je um 7 Euro. Tischläufer aus Baumwolle, je 40 x 150 cm. Uni-Tischdecke aus Baumwolle, 160 x 220 cm. Alles von depot-online.com, ab 13 Euro



Gibt's was zu feiern?

Nein, denn für unsere Balkon-Party braucht es keinen besonderen Anlass, außer einen blauen Himmel, warme Temperaturen und gute Freunde, mit denen wir endlich mal wieder darauf anstoßen, wie schön das Leben ist. Die besten Tipps und Ideen für einen herrlich entspannten Abend.

Fotos: Ulrike Schmid & Sabine Mader/fotos-mitgeschmack.de
Redaktion und Styling: Veronika Peschel

